

Hooggevoeligheid, AD(H)D en PDD-NOS, samengevat op basis van wetenschappelijke literatuur

Overeenkomsten hooggevoeligheid en AD(H)D	Overeenkomsten hooggevoeligheid en PDD-NOS
Snel afgeleid	Gevoelig voor geluid, en sterker horen van hele hoge en lage tonen
Veel afleiding en informatie zorgt voor overprikkeling	Gevoeliger voor smaak, vooral structuur
Overprikkeling door te veel informatie uit de omgeving zorgt voor het niet meer kunnen ordenen, dingen vergeten, niet kunnen luisteren en opnemen, driftbuien, oppositioneel gedrag, komt dicht bij pathologische kenmerken	Gevoelig voor kriebelige kleding, labels, stoffen
Hooggevoelige mensen scoren gemiddeld hoger op AD(H)D kenmerken dan niet hooggevoelige mensen	Hooggevoelige mensen scoren gemiddeld op 5 van de 7 onderdelen van de PDD-NOS vragenlijst hoger dan niet hooggevoelige mensen

Verschillen hooggevoeligheid en AD(H)D	Verschillen hooggevoeligheid en PDD-NOS
Waar bij hooggevoeligen het behavioral inhibition system (BIS) vooral actief is, is bij mensen met AD(H)D vooral het behavioral activation system (BAS) actief	Communiceren met hooggevoeligen lijkt makkelijker te zijn dan met mensen met PDD-NOS
Hooggevoeligen zijn snel afgeleid doordat ze de informatie grondig en intensief verwerken en sneller in hoge mate van arousal zijn, terwijl mensen met AD(H)D snel afgeleid zijn doordat ze langzamer de informatie verwerken en weinig arousal ervaren	Mensen met PDD-NOS hebben vastere patronen en houden zich hier ook meer aan vast. Bij verandering daarvan worden ze vooral boos en driftig. Hooggevoelige mensen kunnen dit ook vertonen, maar veelal in mindere mate
Wanneer de overprikkeling door te veel informatie uit de omgeving afneemt, zie je duidelijk verschil in de gevolgen van overprikkeling bij hooggevoeligen, terwijl mensen met AD(H)D niet zomaar de overprikkeling los kunnen laten en ander gedrag kunnen vertonen	Bij verandering kunnen hooggevoelige mensen makkelijker schakelen als ze uitleg krijgen over wat er gebeurt en waarom, en als ze willen en kunnen, kunnen ze zich vervolgens gemakkelijk conformeren. Bij mensen met PDD-NOS is dit een probleem
Bij hooggevoeligen die tot rust komen na overprikkeling, zie je dat ze vooral kalm, attent en consciëntieus zijn, terwijl dit grote verschil bij mensen met AD(H)D minder zichtbaar is	Hooggevoelige mensen lijken socialer te zijn dan mensen met PDD-NOS
Hooggevoelige mensen zijn vooral gericht op details (bij informatieverwerking), mensen met AD(H)D niet speciaal	Voorale sociale vaardigheden en communicatie m.b.t. non-verbale signalen kunnen hooggevoelige mensen probleemloos interpreteren, terwijl dit voor mensen met PDD-NOS een probleem is.
Hooggevoelige mensen kunnen zich dieper inleven, makkelijker dingen aan elkaar linken en kennis creatief toepassen t.o.v. mensen met AD(H)D	